



Fiche D'ADHESION

Activités de remise en forme : Saison 2020-2021

A partir de 14 ans !



FORFAIT COMPLET

265€ *soit 22€/mois*

Licence sportive en sus sur demande (facultatif)

ACCES ILLIMITE A LA SALLE de REMISE EN FORME ET A TOUS LES COURS COLLECTIFS !

26 COURS PAR SEMAINES 7j/7 ! *Planning et descriptif des cours ci-joint*



Renforcement Musculaire
Cross Training
Renforcement Postural
Abdominaux
Prévention Mal de Dos



Zumba®



Gym Zen
Gym Tonique
Gym Pilates
Stretching
Fitball



Mouv
n'Kick

Cardio
Taï

Réductions :

Réductions Familles : -10€ à chaque inscription supplémentaire :€

OU

Réduction Multi- Sections : Prise en charge de votre cotisation section dans la limite de 65€.

265€ -=.....

FORFAIT COURS COLLECTIFS A LA CARTE

ACCES UNIQUE AUX COURS CHOISIS EN FONCTION DU PLANNING CI-JOINT

Cours Choisis

1 cours : 160€	<input type="checkbox"/>
2 cours : 200€	<input type="checkbox"/>
3 Cours : 240€	<input type="checkbox"/>

Licence sportive comprise

Coronavirus : Votre association est sensible au préjudice subi pendant l'arrêt de nos activités sportives. C'est pourquoi vous avez déjà pu bénéficier d'une ouverture extraordinaire de la salle de remise en forme au mois d'août et d'une remise de 50% sur le renouvellement de votre carte USSA.

Fiche de Renseignements

Activités de remise en forme : Saison 2020-2021



OBLIGATOIRE

- N° CARTE USSA :
- CERTIFICAT DE NON-CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DES ACTIVITES DE REMISE EN FORME OBLIGATOIRE (ou attestation de réponses négatives au questionnaire de santé, uniquement pour les adhérents ayant fourni un certificat médical durant les 3 dernières années)

Informations personnelles

NOM..... Prénom..... Date de naissance :/...../.....
 Adresse

 Code postal Commune
 Tél :
 Adresse mail :

Personne à contacter en cas d'urgence :
 M. /Mme : Tél :

J'autorise l'USSA à me photographier et à me filmer lors des cours et manifestations ainsi qu'à utiliser mon image sur le site, les réseaux sociaux ou dans la presse.

Modalités de paiement

Chèques <small>(Facilité de paiement en 4 chèques)</small>	Espèces <small>(Paiement en 1 seul fois)</small>	Coupons Sport <small>(Paiement en 1 seul fois)</small>	Chèques Vacances <small>(Paiement en 1 seul fois)</small>	Ticket Jeune <small>(Paiement en 1 seul fois)</small>	Carte Bancaire <small>(Paiement en 1 seul fois)</small>

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur des différentes sections et y adhérer sans réserve lors de mon inscription. Les horaires d'entraînements sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la disponibilité des entraîneurs ou des salles.

Le/...../..... Signature