

# SECTION KARATE - SELF NIHON TAÏ JITSU et MOUV N'KICK - CARDIO TAÏ (FITNESS)

Contact: eboursier1@free.fr  
ou 0612876568

## HORAIRES ET TARIFS SAISON 2021 - 2022

Discipline et professeur	KARATE: Emmanuel MONTERO					MOUV N'KICK: Emmanuel MONTERO	SELF NIHON TAI JITSU: Christophe GAUTHIER				CARDIO TAÏ: Christophe GAUTHIER	
	COURS	BABY 1	BABY 2	JEUNES 1	JEUNES 2	ADULTES	ADOS / ADULTES	ADOS	ADULTES	1 cours / sem.	1 cours / mois	ADOS / ADULTES
Tranche d'âge	4 et 5 ans	5 et 6 ans	7 à 10 ans CE1 à CM2	11 à 13 ans 6ème à 4ème	14 ans et +		> 14 ans	12 à 18 ans	19 ans et +	Ados / Adultes	Ados / Adultes	> 12 ans
LUNDI			17h30 - 18h30		18h30 - 20h00		20h05 - 21h05					
MARDI								19h45 - 21h45			19h45 - 20h30	
MERCREDI	16h30 - 17h15	17h15 - 18h00	18h00 - 18h55	18h55 - 19h45	19h45 - 21h30							
JEUDI							20h15 - 21h15					
VENDREDI			17h30 - 18h30 cours à thème, préparation aux compétitions, révisions ---		18h30 - 20h00							
SAMEDI			Préparation à la compétition : 14h00 - 15h30					10h15 - 12h15			10h15 - 11h00	
<b>COTISATION</b>	140€	140€	170€ + 40€ compétition		180€	230€	180€	175€	225€	140€	70€	130€
<b>LICENCE FFKDA</b>			37€		<i>(pas de licence pour le MOUV N'KICK ni pour les Babies)</i>							
<b>Ecole EFNTJ</b>								5€				
<b>TOTAL</b>	140 €	140 €	207€ ou 247€ compétition		217€ <i>14 à 18 ans</i>	267€ <i>&gt; 18 ans</i>	180 €	217 €	267 €	182 €	112 €	130 €

<b>Infos diverses:</b>	Salle de gym. (à l'étage)	DOJO (rdc)	Pascal HUGAULT : encadrant diplômé (D.I.F. + C.Q.P.)	Forfait Fitness + Art martial : 220€ MOUV N'KICK ou CARDIO TAÏ + SELF 1 fois/mois ou KARATE Vendredi	Pour les cotisations à 267€ et 217€ : MOUV, CARDIO TAÏ, SELF 1 fois/mois ou KARATE Vendredi INCLUS	1 séance de JUDO / semaine pour 100€ supplémentaire
------------------------	------------------------------	---------------	--	--	---	--

>>>>> CETTE SAISON, UNE REMISE IMPORTANTE SERA APPLIQUEE SUR LA COTISATION A TOUS LES ADHERENTS DE LA SAISON 2020-2021